

Śmiało ruszaj ciało – zabawy ruchowe z użyciem przedmiotów codziennego użytku

- „Balonowa rozgrywka” - odbijanie balona z użyciem rolek po ręcznikach kuchennych

Potrzebne materiały: dwie rolki po ręcznikach kuchennych, napompowany balon



Przebieg zabawy: Rodzic chwytą za jedną z rolek, a dziecko za drugą. Zadanie polega na odbijaniu balona przy pomocy rolek razem z dzieckiem, tak by balon nie spadł na podłogę.

- „Odbij workiem” - odbijanie piłki w parze z użyciem worka na śmieci

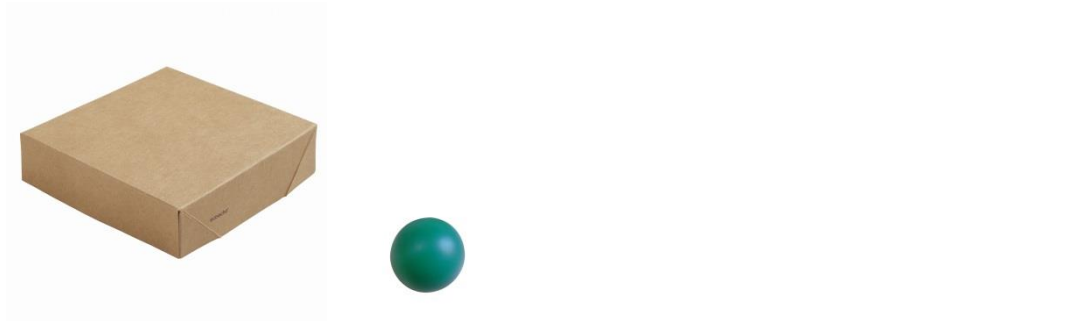
Potrzebne materiały: lekka piłka, worek na śmieci



Przebieg zabawy: Dziecko z rodzicem rozwijają worek i każde z nich chwytą za dwa końce. Następnie na środku kładą piłkę i podrzucają piłkę odpowiednio poruszając workiem w górę i w dół. Należy współpracować ze sobą tak, by piłka nie spadła z worka na podłogę.

- „Dziurawe pudełko” - zabawa zręcznościowa z małą piłeczką i pokrywką od kartonowego pudełka

Potrzebne materiały: pokrywka od pudełka, mała piłka



Przebieg zabawy: na środku pokrywki należy wyciąć okrągłą dziurę o średnicy trochę większej niż piłeczka. Następnie włożyć piłeczkę do środka pokrywki i poruszać pokrywką na boki, tak by umieszczona w środku piłka nie wpadła do środka dziury.